

DIE BEHANDLUNGSZIELE

- Vermittlung umfassender Kenntnisse über das Erkrankungsbild Endometriose, die Erkennung und Therapiemöglichkeiten
- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung und Reduzierung des Belastungserlebens, Umgang mit Sexualität und Partnerschaft
- Verminderung der Schmerzen, Schmerzbewältigung, Erlernen von Entspannungsfähigkeit
- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit, Verbesserung der Haltung, der Bauchdecken-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur, Verbesserung des Körpergefühls auch im Bereich des Beckens

KRANKENGYMNASTIK

- spezielle endometriosespezifische Krankengymnastikgruppen und Bewegungsbäder
- aufbauendes körperliches Konditionstraining
- rhythmische Bewegungstherapie

PHYSIKALISCHE MEDIZIN

- Elektrotherapie zur Schmerzlinderung
- Balneotherapie (Medizinbäder, Moorbäder, Moorpackungen, intravaginale Mooranwendungen, Moorkneten, Moortreten)

ERNÄHRUNGSBERATUNG

- diätetische Therapie als Einzelberatung und Beratung in der Endometriosekleingruppe
- Lehrküche zur endometriosespezifischen Kost



KREATIVES GESTALTEN

- Seidenmalerei, Korbflechten, Tongestaltung, u. a.

PSYCHOLOGISCHE ANGEBOTE UND SOZIALBERATUNG

- psychologisch geführte Gesprächsgruppe
- THEMENSCHWERPUNKTE:** Krankheitsbewältigung, Kinderlosigkeit, Partnerschaftsprobleme, Abbau von Hilflosigkeitserleben, Verbesserung der Lebensqualität, Thematisierung von Problemen im Krankheitsverständnis des sozialen Umfeldes
- psychologische Einzelgespräche
 - Entspannungsverfahren
 - Gruppe zur psychologischen Schmerzbewältigung bei Endometriose
 - Seminare zur Stressbewältigung
 - Sozialberatung, Informationen über Selbsthilfegruppen und -organisationen



FACHARTZTGESPRÄCHE ZUM KRANKHEITSBILD ALS GRUPPENSEMINARE

1. Einführung in die Endometrioserehabilitation, Verlauf und Ziele der endometriosespezifischen Rehabilitation
2. Therapie der Endometriose (operativ, hormonell, medikamentös, Schmerztherapie)
3. Endometriose und Partnerschaft
4. Endometrioseabschlussgespräch, Auswertung und Ausblick



DURCH DIE STIFTUNG
ENDOMETRIOSE-FORSCHUNG
ZERTIFIZIERTES
ENDOMETRIOSE
REHABILITATIONSZENTRUM
SEIT 2012

Durch die Stiftung Endometriose-Forschung, die Europäische Endometriose Liga und die Endometriose Vereinigung Deutschland e.V. wurde unsere Rehabilitationsklinik bereits 2012 zertifiziert.

Zum unabhängigen Info-Portal der Endometriose Vereinigung Deutschland e. V. mit Beratung & Chat gelangen Sie über www.endometriose-vereinigung.de. Dort finden Sie auch eine Übersicht zu den Endometriose-Selbsthilfegruppen.

TIPP

Für Partner und Partnerinnen von Endometriose-Patientinnen wird in Bad Schmiedeberg ein Seminar angeboten. Termine für die beiden Gruppen sind auf www.eisenmoorbad.de unter Gynäkologie, Endometriose-Reha veröffentlicht. Anmeldung über gyn1@embs.de

ENDOMETRIOSE



Eisenmoorbad
Bad Schmiedeberg
SEIT 1878

Seit 1878 werden im Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg gynäkologische Erkrankungen behandelt. Unsere langjährigen Erfahrungen in der medizinischen Rehabilitation helfen unseren Patientinnen bei der Krankheitsbewältigung und Beschwerdelinderung.

Endometriose, die zweithäufigste, gutartige gynäkologische Erkrankung bei Frauen im geschlechtsfähigem Alter, hat einen chronischen Verlauf und beeinflusst intensiv fast alle Lebensbereiche, die Lebensqualität und das Selbstwahrnehmen. Doch noch zu wenige Frauen nutzen bisher die Möglichkeit einer medizinischen Rehabilitation, die einen positiven Verlauf der Erkrankung nachhaltig unterstützen kann.

Aufgrund der Komplexität des Krankheitsbildes ist ein ganzheitlicher medizinischer Behandlungsansatz erforderlich, der sich in unserem Behandlungskonzept widerspiegelt.



Ärzte-Team

Endometriose-Patientinnen treffen in unserer Klinik häufig erstmals auf andere Frauen mit dem gleichen Krankheitsbild. Das strukturierte Therapiekonzept der Endometriose-Rehabilitation in Bad Schmiedeberg basiert auf einer Kleingruppen-Therapie. Endometriose-Patientinnen absolvieren stets gemeinsam das gesamte Therapieprogramm, sofern aus medizinischen Gründen nicht eine Einzeltherapie erfolgen

muss. Es handelt sich stets um eine geschlossene Gruppe, in der die Patientinnen unter sich sind und von erfahrenen Endometriose-Therapeuten behandelt werden. In dieser geschlossenen Gruppe erfolgen alle krankengymnastischen Therapien, Sporttherapien und die psychologisch geleiteten Seminare.

Unser Therapiekonzept wird für Patientinnen umgesetzt, die im Rahmen einer stationären medizinischen Rehabilitationsmaßnahme oder zur Anschlussheilbehandlung zu uns kommen. Dieses spezielle Therapiekonzept wurde in den letzten Jahren immer wieder optimiert und hat sich sehr gut bewährt. Die Betreuung erfolgt durch gynäkologische Fachärztinnen und Fachärzte, die alle über langjährige Erfahrungen in der Therapie der Endometriose verfügen. Darüber hinaus bestehen zwischen unseren Kliniken und großen u. a. universitären Endometriosezentren Kooperationsverträge, darunter die meisten mit Endometriosezentren der Stufe III. Dadurch wird gewährleistet, dass die Patientin nach erfolgter häufig komplexer operativer Therapie der Endometriose nahezu nahtlos von der operierenden Akutklinik (Endometriosezentrum) zur endometriosespezifischen Rehabilitation wechselt. Unsere Therapien sind mit den Endometriosezentren abgesprochen und erfolgen in enger Kooperation.



Gemeinsam
für Sie da



REHABILITATIONSKLINIK
FÜR ORTHOPÄDIE UND GYNÄKOLOGIE – AHB
Kurpromenade 3
06905 Bad Schmiedeberg



Aufnahme:
Telefon (034925) 6 37 41
Telefax (034925) 6 30 05
E-Mail aufnahme01@embs.de

Ansprechpartner:
Chefärztin Gynäkologie
Leiterin Endometriose-
Rehabilitationszentrum
Frau Maria Ganser
Fachärztin
für Gynäkologie und Geburtshilfe,
ZB Medikamentöse Tumortherapie



Telefon (034925) 6 35 20
Telefax (034925) 6 36 86
E-Mail gyn1@embs.de

www.eisenmoorbad.de