

Informationen

Haben Sie Fragen zum IRENA-Programm?
Wir stehen gern unter folgender
Rufnummer für Sie zur Verfügung:

Badearztambulanz und teilstationäre Aufnahme
Telefon: (03 49 25) 6 15 92 oder 6 15 94
E-Mail: ambulanz@embs.de

Therapieplanung
Telefon: (03 49 25) 6 10 24

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei Ihrem
Nachsorgeprogramm!

Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH
Rehabilitationskliniken
für Orthopädie und Gynäkologie (AHB)
Kurpromenade 1
06905 Bad Schmiedeberg

Telefon: (03 49 25) 6-0

www.eisenmoorbad.de



IRENA

Intensive Rehabilitationsnachsorge der Deutschen Rentenversicherung



Teilstationäres Rehabilitationsprogramm in den Fachkliniken
der Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH

Stabilisierung und Verbesserung

Die Rentenversicherung bietet für Ihre Versicherten die Möglichkeit im Anschluss an jede stationäre medizinische Rehabilitation einschließlich der Anschlussheilbehandlung (AHB) an Nachsorgeprogrammen teilzunehmen.

Um eine ganzheitliche Behandlung zu gewährleisten, besteht die intensive Rehabilitationsnachsorge IRENA aus folgenden Elementen:

- I) Sport- und Bewegungstherapie / Physiotherapie**
- II) Sozialarbeit / Entspannungstherapie / Ergotherapie**
- III) Ernährung / Schulung / Motivation**

Im Zuge dieses multimodalen IRENA-Programms arbeiten wir gemeinsam an der weiteren Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes und machen Sie langfristig wieder fit für den Alltag.

Dauer und Ablauf

Das IRENA-Programm umfasst 24 Therapieeinheiten von jeweils 90 Minuten.

Innerhalb von drei Monaten nach dem Ende Ihres stationären Rehaaufenthaltes starten Sie und nehmen die individuell mit uns abgestimmten Termine innerhalb von 12 Monaten wahr. Eine Zuzahlung müssen Sie hierfür nicht leisten.

Gruppentherapiekonzept

Das IRENA-Programm ist grundsätzlich von der Deutschen Rentenversicherung als Gruppentherapie konzipiert. Sobald Sie die Kostenzusage erhalten haben, kontaktieren Sie bitte unsere Badearztambulanz zur Abstimmung der ärztlichen Aufnahmeuntersuchung.

Anschließend können Sie mit unserer Therapieplanung Ihre individuellen Termine vereinbaren. Bitte beachten Sie, dass die Therapien fortlaufend wöchentlich stattfinden müssen. Die Regelmäßigkeit sichert den Therapieerfolg.

Eine Unterbrechung von mehr als vier Wochen führt automatisch zum Abbruch durch den Kostenträger (DRV).

Das Programm endet mit einem ärztlichen Abschlussgespräch. Die Abschlussdokumentation wird der Deutschen Rentenversicherung und auf Wunsch auch Ihrem behandelnden Arzt zugesandt.

Inhalte der Therapiefelder

I) Sport- und Bewegungstherapie / Physiotherapie

Sequenztraining
Ergometertraining
Kleingruppengymnastik
Geh- und Lauftraining

II) Sozialarbeit / Entspannungstherapie / Ergotherapie

Seminar Schlafstörung
Seminar sozialrechtliche Ansprüche
(z. B. Umgang mit Schwerbehinderung)
Sozialberatung (z. B. Wiedereingliederung)
Arbeitsplatzgestaltung

III) Ernährung / Schulung / Motivation

Gesundheitsseminar
Seminar Bewegung und Aktivität
Arztvortrag Herz-Kreislaufkrankungen / Arthrose /
Diabetes mellitus
Seminar Stressbewältigung