

Checkliste Kofferpacken

Persönliche Unterlagen:

- Krankenversicherungskarte
- Zuzahlungsquittung oder Zuzahlungsbefreiung
- Medikamentenplan
- Adresse behandelnde Ärzte
- Kontaktdaten Angehörige
- Diabetespass
- Blutdruckpass
- Röntgenpass
- Falithromausweis
- Schwerbehindertenausweis
- Kopie Vorsorgevollmacht bzw. Betreuungsverfügung
- aktuelle Befunde, Epikrise, Entlassungsberichte
- ausgefüllten Fragebögen

Bitte halten Sie die persönlichen Unterlagen im Handgepäck bereit.

Toilettenartikel:

- Waschlappen
- Seife, Shampoo, Duschgel
- Kamm/Haarbürste
- Körperlotion
- Rasierschaum, Rasierer
- Prothesenreinigungsbehälter und -mittel

Bekleidung für den gesamten Aufenthalt:

- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- bequeme Oberkleidung
- Regenkleidung
- Hosen

Sportkleidung:

- Trainingsanzug
- Badebekleidung

Schuhe:

- Straßenschuhe
- Turnschuhe
- Badelatschen
- Hausschuhe

Hilfsmittel, wenn benötigt:

- Rollator, Rollstuhl
- U-Arm-Gehstützen
- Schuhlöffel
- Greifzange
- Strumpfanziehhilfe
- Vorlagen/Pantys
- Inkontinenzmaterial
- Stützstrümpfe
- Schlafapnoe-Gerät
- Brille
- Hörgerät

Sonstiges:

- Schreibutensilien
- Lesestoff
- Uhr/Wecker
- kleiner Rucksack
- Ladekabel
- Wärmflasche

Jedem Patienten stehen Bettwäsche, Handtücher sowie ein Therapielaken während der Rehabilitation zur Verfügung.

Medikation:

Bitte bringen Sie Ihre Hausmedikation in ausreichendem Maße mit.

Bitte vergessen Sie Ihr Insulin nicht!

Bei Bedarf können Sie folgende Dinge ausleihen:

- Bademantel für 10 € pro Aufenthalt
- Föhn – kostenfrei
- Bügeleisen – kostenfrei
- Walkingstöcke - 2€/Tag

Nahrungsmittelunverträglichkeiten / Allergien

Bitte informieren Sie uns vor Anreise über eine bestätigte Nahrungsmittelunverträglichkeit oder Allergie. Bitte senden Sie dazu eine Email an → kueche2@embs.de. Den Allergiepass bringen Sie bitte zur Anreise mit.

Anreise

Sollten Sie mit privatem PKW anreisen, so bitten wir um Anreise zwischen 10 und 11 Uhr. Parkplätze sind in ausreichendem Maße vorhanden (1,00 €/Tag).

Bitte beschriften Sie dringend Ihre Koffer vor Anreise um Verwechslungen zu vermeiden.

Begleitpersonen

Die Anwesenheit einer Begleitperson kann sich positiv auf den Rehabilitationserfolg auswirken. Bitte informieren Sie sich hierzu bei unserem Aufnahmeteam oder auf unserer Internetseite.

Kontaktdaten: Telefonnummer: (034925) 6 – 0